



Министерство науки и высшего образования российской федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Дальневосточный федеральный университет»

ГИМНАЗИЯ ДВФУ



Утверждаю

Директор Гимназии ДВФУ

Н. Г. Каплина

08. 2023

ПЛАН

работы по профилактике аддиктивного и суицидального поведения на 2023 – 2024 учебный год.

Цель: организация профилактической работы по предупреждению аддиктивного (деструктивного) поведения подростков, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

Задачи:

- выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- обеспечение безопасности ребёнка, снятие стрессового состояния;
- формирование у гимназистов позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом;
- формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Выявление и учёт учащихся «группы риска»	сентябрь 2023	педагог – психолог Шульга А. М. зам. дир. по ВР Касич А. М. классные руковод.
2	Профилактические беседы с учащимися (индивидуальные, в группе)	в течение уч. года	классные руковод. педагог – психолог Шульга А. М.
3	Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учёта, формирование банка данных.	сентябрь 2023	зам. дир. по ВР Касич А. М. классные руковод.

4	Организация диагностической и коррекционной работы по профилактике суицидов.	ноябрь – декабрь 2023	педагог – психолог Шульга А. М. классные руковод.
5	Тренинги направленные на формирование позитивного образа «Я», образа будущего, жизнестойкости.	по запросу родителей	педагог – психолог Шульга А. М. классные руковод.
6	Тематические классные часы - начальная школа «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях», «Формирование жизнеутверждающих установок» - среднее звено «Ценность жизни», «Мир в котором я живу» - старшее звено «Ценность человеческой жизни», «Опасности в сети Интернет»	декабрь 2023 (по индивидуальному плану кл рук) март (по индивидуальному плану кл рук)	кл рук начальное звено кл рук среднее звено кл рук старшее звено
7	Оформление отчётной документации.	в течение уч. года	зам. дир. по ВР Касич А. М.
8	Взаимодействие с ОПДН, КДН, Управлением образования (отдел опеки). Незамедлительное сообщение о фактах насилия над ребёнком со стороны родителей или других лиц.	в течение уч. года по необходимости	зам. дир. по ВР Касич А. М. классные руковод.
9	Обновление информационной листовки «Телефон доверия»; Оформление информационного стенда «Экзамены. Как снизить стресс».	1 неделя декабря 2023	зам дир по ВР Касич А. М. Шульга А. М. педагог - психолог

Работа с педагогическими кадрами.

1	Просвещение педагогического коллектива по вопросам: «Профилактика школьных конфликтов», «Уровень адаптации учащихся 1х, 5х, 10х классов» Педагогический совет. Совещание классных руководителей по вопросам	26.10.23 03.11.23 30.11.23	зам. дир. по ВР Касич А. М. педагог – психолог Шульга А. М. зам. дир. по ВР Касич А. М.
---	--	--	--

	«Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению», «Опасности в сети Интернет, как не быть втянутым в сайты суицидальной направленности». «Подростковый суицид: мифы и реальность»	08.02.24	педагог – психолог Шульга А. М.
2	Привлечение педагогов и обеспечение возможности обучения на курсах «Основы профилактики деструктивного социального воздействия на молодёжь в сети Интернет в социальных сетях» ФГАОУ ВО ДВФУ	ноябрь 2023	зам. дир. по ВР Касич А. М.
3	Тренинг для педагогического коллектива «Профилактика эмоционального выгорания»	10.01.24	педагог – психолог Шульга А. М.

Работа с учащимися.

1	Изучение психолого – возрастных особенностей подростков: - диагностика уровня адаптации; - личностных особенностей; - взаимоотношения со сверстниками; - профессиональное самоопределение	сентябрь – октябрь 2023 в течение уч. года в течение уч.года в рамках проекта «Билет в будущее»	педагог – психолог Шульга А. М. классные руковод. классные руковод. педагог доп. обр. Муратова В. П.
2	Психологические игры «Что делать если тебя никто не хочет слушать и не понимает»: - для 5х классов - для 6 классов	январь, март	педагог – психолог Шульга А. М.
3	Индивидуальные беседы «Формирование самооценки»	в течение уч. года	классные руковод.
4	Проведение тематических классных часов: - посвящённые безопасному общению в сети Интернет	в течение уч. года	классные руковод.

	- проведение профилактических бесед в параллелях 5х – 7х классов «Как действовать, если знаешь, что твой друг в беде».	февраль 2024	педагог – психолог Шульга А. М.
5	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеклассной работе и мероприятиям гимназии.	в течение уч. года	классные руковод. педагоги доп обр Муратова В. П. Шабанова А. Е.
6	Проведение консультативной помощи учащимся 9 и 11 классов во время подготовки и проведения ОГЭ и ЕГЭ.	апрель – май 2024	педагог – психолог Шульга А. М.

Работа с родителями.

1	Индивидуальные консультации для родителей	в течение уч. года	педагог – психолог Шульга А. М.
2	<p>Просветительская работа по своевременному выявлению суицидальных наклонностей у подростков.</p> <p>Просветительская работа по формированию безопасного общения в сетях Интернет.</p> <p>Включение в повестку родительских собраний вопросов по решению конфликтных ситуаций с детьми.</p> <p>- начальная школа «Признаки депрессии у младшего школьного возраста»</p> <p>- среднее и старшее звено «Признаки депрессии у подростков», «Безопасное использование Интернета и мобильной связи»</p>	<p>в течение уч. года</p> <p>в течение уч. года</p> <p>30.11.23 01.12.23</p> <p>07.12.23 08.12.23</p>	классные руковод.
3	Информирование родителей и учащихся о проведении консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации.	по необходимости	педагог – психолог Шульга А. М.

	Оказание помощи родителям, чьи дети столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.)	по необходимости	Зам. дир по УВР Крылова Е. А.
4	Размещение на сайте Гимназии ДВФУ информации «Телефон доверия для детей и родителей»	декабрь 2023	Зам. дир по УВР Крылова Е. А.
5	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ и ЕГЭ.	апрель – май 2024	педагог – психолог Шульга А. М.